

KILKA SPOSOBÓW NA KREATYWNY ODPOCZYNEK



PAMIĘTNIK

A jeśli nie masz
pamiętnika,
to może czas go założyć?

Czy pisaliście kiedyś
pamiętnik?
Jeśli tak, to odszukajcie go,
przeczytajcie stare wpisy.
To świetnie relaksuje!

Pomyśl o tym!



ZDJĘCIA

**Jeżeli masz w domu albumy ze zdjęciami, usiądź
z rodzicami lub rodzeństwem i obejrzyjcie wspólnie
Wasze zdjęcia z czasów, kiedy pojęcia obowiązków
i odrabiania prac domowych jeszcze dla Was
nie istniały.**

GRY PLANSZOWE

Może razem z rodziną zorganizujesz
wieczór gier planszowych?

To świetnie zbliża i pozytywnie nastraja. ☐

Wrzucam link do nagranych
instrukcji kilku gier planszowych
wydawnictwa Nasza Księgarnia

[Gry Nasza księgarnia](#)

HAFT

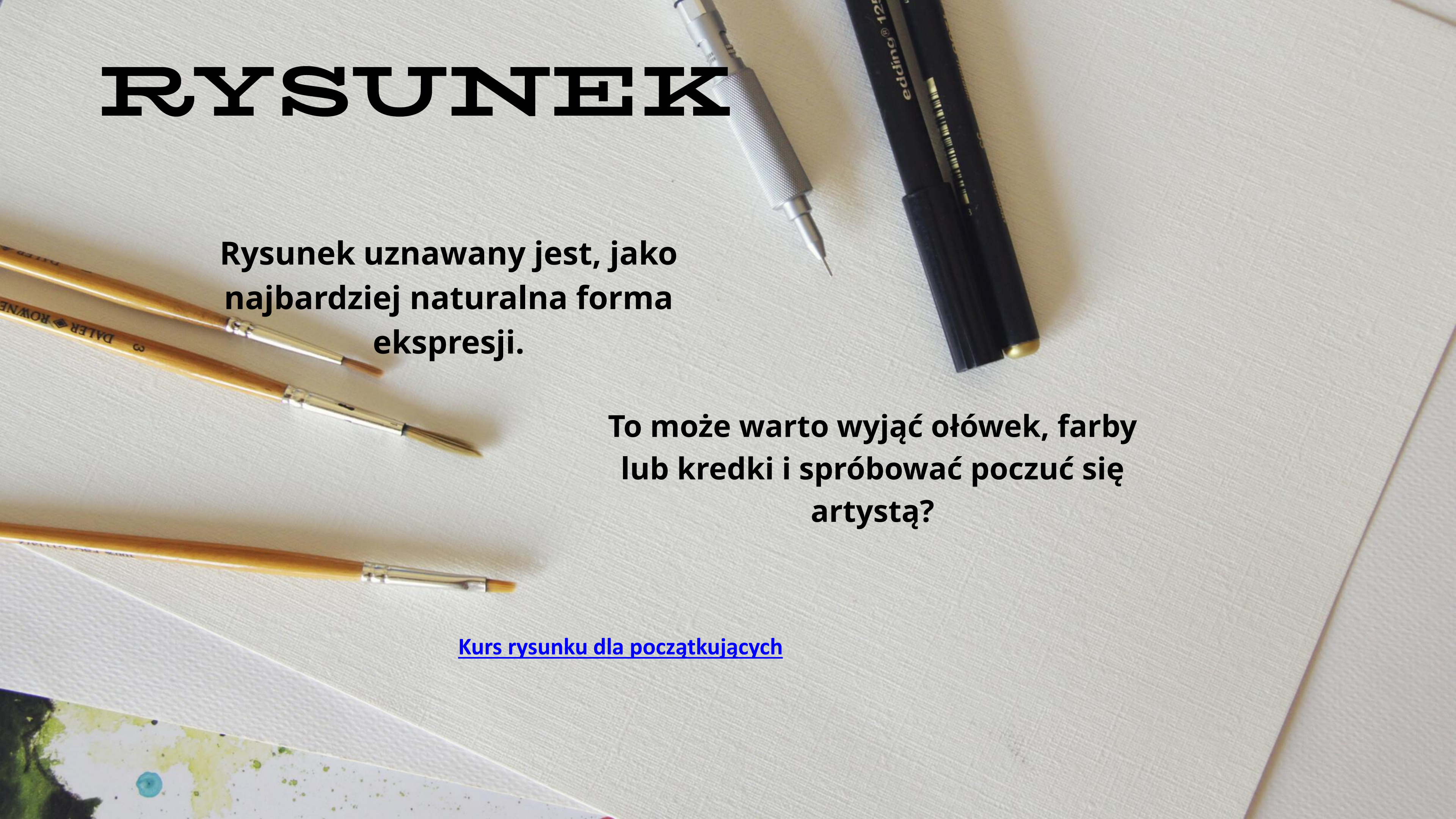
HAFTOWANIE – PASJA, KTÓRA PODBIJA SERCA CORAZ WIĘKSZEJ LICZBY OSÓB. NIEKTÓRZY PORÓWNUJĄ JĄ DO MEDYTACJI. DLA WIELU STAJE SIĘ UCIECZKĄ OD CODZIENNOŚCI.

**MERYL STREEP ZDRADZIŁA, ŻE RELAKSUJE SIĘ SZYDEŁKUJĄC.
Z KOLEI OLGA FRYCZ TWORZĄC PIĘKNE TAMBORKI
(HAFTOWANE OBRAZKI)**

[SZKOŁA HAFTU](#)

[HAFT](#)

RYSUNEK

A collection of drawing tools including pencils, pens, and brushes are scattered on a white, textured surface. In the top right, there is a silver mechanical pencil and a black marker with 'edding® 125' written on it. On the left side, there are three pencils: two yellow ones with 'DALLER ROWNE' and '3' markings, and one silver mechanical pencil. At the bottom left, there is a paintbrush with a wooden handle and a silver ferrule. A small portion of a painting with green and blue colors is visible in the bottom left corner.

Rysunek uznawany jest, jako
najbardziej naturalna forma
ekspresji.

To może warto wyjąć ołówek, farby
lub kredki i spróbować poczuć się
artystą?

[Kurs rysunku dla początkujących](#)

PLANOWANIE

CIĄGŁE NIE WIESZ, JAK ZORGANIZOWAĆ SOBIE SWÓJ CZAS
W DOMU? PO PROSTU GO ZAPLANUJ!

STWÓRZ SWÓJ WŁASNY, NIETUZINKOWY
PLANER

TODAY is the
to be

PERFECT DAY
HAPPY

[Program do tworzenia planerów,
ulotek, plakatów](#)

LISTA

**CZY KIEDYKOLWIEK
ZASTANAWIAŁEŚ SIĘ, ZA CO
MOŻESZ BYĆ WDZIĘCZNY SOBIE,
RODZICOM, RODZENSTWU?**

**TO POMAGA SPOJRZEĆ NA NASZĄ
CODZIENNOŚĆ Z ZUPEŁNIE INNEJ
PERSPEKTYWY.**

**TYLE RZECZY CHCEMY MIEĆ, A TYLE
PRZECIEŻ JUŻ MAMY!**

**SPRÓBUJ STWORZYĆ SWOJĄ LISTĘ
WDZIĘCZNOŚCI.**

Pomysłów na kreatywne spędzenie czasu lub przepełnienie nudy zapewne znacie więcej ode mnie.

Przedstawiłam Wam tylko kilka propozycji, które mogą Was natchnąć do działania lub pomogą Wam odkryć swoje niezgłębione dotąd talenty.

Mam nadzieję, że podzielicie się ze mną swoimi pomysłami na nudę, odreagowanie na stres.

Piszcie agasobow@wp.pl lub kontaktujcie się ze mną bezpośrednio <https://www.webex.com/downloads.html/>
<https://meetingsema13.webex.com/meet/agasobow>

*Pozdrawiam!
Wasz pedagog szkolny*